



www.carerhelp.com.au

العربية | Arabic

أسئلة قد ترغب في طرحها على الطبيب أو العامل الصحي

- هل الرعاية التلطيفية خيار الآن؟
- كيف يمكنني مساعدتهم على العيش بشكل جيد؟
- هل هناك أي شيء مهم يجب أن أتحدث عنه معهم؟

أسئلة حول مكان تقديم الرعاية

- ضع في اعتبارك المكان الذي يرغب الشخص المريض في الحصول على الرعاية له واسأل أيضًا عن الأماكن التي قد تكون خيارًا جيدًا للشخص لتلقي الرعاية (بما في ذلك في المستشفى أو في المنزل أو في مرفق رعاية المسنين أو في أي مكان آخر؟)
- ما أنواع المعدات التي سأحتاجها للعناية بهم؟
- من يمكنه مساعدتي في الاهتمام؟
- ما هي خيارات الرعاية إذا كنت لا أستطيع التعامل معها؟

إذا كنت تعتني بشخص مريض جدًا، فقد تكون لديك أسئلة حول كيفية الاعتناء به. فيما يلي بعض المشكلات الشائعة التي قد تواجهها العائلات والأصدقاء عند رعاية شخص مريض جدًا (مصاب بمرض متقدم).

يمكنك استخدام هذه الأسئلة عند التحدث إلى الطبيب أو العامل الصحي للشخص الذي تقوم على رعايته.

الأسئلة المتعلقة بالشخص الذي تقوم برعايته

- ما هي الأعراض التي يحتمل أن تظهر عليهم؟ كيف تبدو هذه؟
- ما نوع الرعاية التي يحتاجون إليها؟
- هل هناك أي تغييرات في رعايتهم يجب أن أكون على علم بها؟

يمكنك كتابة أي أسئلة إضافية أدناه.

تأكد من أخذ هذه القائمة إلى موعدك التالي. سوف تساعدك على تذكر الأشياء التي تريد أن تطلبها.

أسئلة حول بمن تتصل

- مع من يجب أن أتحدث إذا لم تسر الأمور على ما يرام؟
- بمن أتصل إذا كان ذلك بعد ساعات العمل أو في عطلة نهاية الأسبوع وكنت بحاجة إلى المساعدة؟
- بمن يمكنني الاتصال في حالة الطوارئ؟

أسئلة حول رفاهيتك

- كيف يمكن أن تؤثر الرعاية علي؟
- هل أحتاج أن أكون متاحًا بدوام كامل لتقديم الرعاية؟
- هل يوجد دعم متاح لي؟ ما هي الخدمات التي يمكن أن تدعمني؟
- هل يمكنني الحصول على مدفوعات لمقدم الرعاية أو أي مساعدة مالية أخرى؟
- كيف أتحمّل نفسياً وعاطفياً خلال هذه الأوقات الصعبة؟
- هل أنا بحاجة للتحدث مع شخص ما؟ يمكن أن يساعدك طبيبك العام في خطة الصحة العقلية.

اسئلة إضافية

- قد يكون لديك أسئلة أخرى. قد ترغب في السؤال عن -
- كيفية إدارة أعراض معينة
- الأدوية أو النظام الغذائي أو أشياء أخرى قد يحتاجها الشخص الذي تقوم على رعايته
- مخاوف شخصية بشأن علاقتك أو وظيفتك أو قضايا أسرتك أو أموالك
- خطط السفر أو خطط أخرى للمستقبل (وما إذا كان ذلك سيظل محتملاً)