



[www.carerhelp.com.au](http://www.carerhelp.com.au)

العربية | Arabic

## كيفية التعرف على اقتراب وفاة الشخص

إذا كنت تعتقد أن الشخص الذي تقوم على رعايته على وشك الوفاة، فسيكون طبيبك أو العامل الصحي قادرًا على مساعدتك. لا بأس في الاتصال بهم لسؤالهم عما إذا كانوا يعتقدون أن أحد أفراد عائلتك على وشك الوفاة واطلب النصيحة بشأن ما يجب القيام به.

ليست هناك حاجة لاستدعاء سيارة إسعاف إذا كنت تعتقد أن الشخص سيتوفى بسبب مرضه وهذه الوفاة متوقعة. إذا اتصلت بالإسعاف، فقد يكونون ملزمين بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي لمحاولة إنعاش الشخص، وهو أمر غير مفيد إذا كان الشخص في نهاية حياته.

عندما تهتم بشخص مصاب بمرض خطير ولن يتحسن، فمن المفيد أن تعرف كيف تدرك أنه على وشك الوفاة. هناك بعض العلامات الشائعة التي تدل على أن شخصًا ما على وشك الوفاة.

- يقضي أوقات طويلة في السرير
- التحرك يصبح صعب
- صعوبة في بلع الأطعمة
- النوم لفترات طويلة
- لا يتحدثوا كثيرا
- ارتباك
- قلق (غير قادر على البقاء مرتاحًا)
- غير قادر على إخبارك عندما يحتاج إلى الذهاب إلى الحمام
- تغييرات في التنفس

## كيف نعرف متى توفي الشخص؟

توفي الشخص عندما:

- توقف التنفس
- لا يمكنك إيقاظ الشخص
- لا يوجد دقات قلب أو نبض
- في معظم الأحيان تكون العيون شاخصة مفتوحة ولا تتحرك

قد يبدو الشخص الآن مختلفًا لك، قد يبدو شاحباً وقد تكون يديه وأقدامه باردة - ويرجع ذلك إلى أن الدم لم يعد يدور. قد تظل العيون مفتوحة. قد ينخفض الفك مع ارتخاء العضلات. قد يكون هناك أيضًا خروج للبول والبراز. قد يخرج بعض الهواء من الرئتين إذا حركت الشخص المتوفي.

إذا كنت تعتقد أنهم قد توفي، فاتصل بالطبيب أو العامل الصحي الذي سيأتي لتأكيد وفاة الشخص الذي تقوم برعايته.

من المهم التحقق من الوفاة والحصول على شهادة وفاة. عادة ما يتم ذلك من قبل الطبيب العام أو الطبيب المشارك في رعاية الشخص.

**يتوفر CarerHelp هنا عندما تحتاج إليه.**

[www.carerhelp.com.au](http://www.carerhelp.com.au)