



## Τηλέφωνα επικοινωνίας σε περίπτωση ανάγκης

**Καλέστε το «000» αν έχετε σοβαρές ανησυχίες και είναι κάτι επείγον.**

Στον κατάλογο τηλεφώνων επικοινωνίας σε περίπτωση ανάγκης, βεβαιωθείτε ότι έχετε:

- τουλάχιστον κάποιο φίλο, γείτονα ή μέλος της οικογένειας που θα μπορούσατε να καλέσετε σε περίπτωση ανάγκης \*(αν έχετε 2 ή 3 θα ήταν καλύτερο)
- το τηλέφωνο επικοινωνίας του γιατρού αυτού του ατόμου ή της ομάδας ανακουφιστικής φροντίδας
- τουλάχιστον ένα τηλέφωνο επικοινωνίας για μια τηλεφωνική γραμμή βοήθειας μετά τις εργάσιμες ώρες όπως: τον αριθμό επικοινωνίας μετά τις εργάσιμες ώρες του γιατρού του ατόμου ή οικογενειακού γιατρού ή το τηλέφωνο επικοινωνίας μετά τις εργάσιμες ώρες με τη νοσηλευτική υπηρεσία που χρησιμοποιείτε

Όνομα, θέση και οργανισμός	Τηλέφωνο Επικοινωνίας	Μπορώ να επικοινωνήσω μετά τις μετά τις εργάσιμες ώρες ; Αν ναι, πώς;