

आपातकालीन संपर्क

यदि आप बहुत चिंतित हैं और कोई आपातकालीन स्थिति है, तो '000' पर कॉल करें।

यह सुनिश्चित करें कि नीचे दी गई आपातकालीन संपर्क सूची में आपके पास:

- कम से कम एक दोस्त, पड़ोसी या परिजन है, जिसे आप आपातकालीन स्थिति में कॉल कर सकते/सकती हैं* (2 या 3 रखना बेहतर होगा)
- व्यक्ति के डॉक्टर या प्रशामक देखभाल टीम का फोन नंबर है
- कार्यकाल के बाद हेल्पलाइन या सेवा के लिए कम से कम एक संपर्क नंबर है, जैसे: व्यक्ति के डॉक्टर/जीपी के कार्यकाल के बाद संपर्क के लिए फोन नंबर या आपके द्वारा उपयोग की जा रही नर्सिंग सेवा के कार्यकाल के बाद का नंबर

नाम, भूमिका और संगठन	संपर्क नंबर	क्या मैं कार्यकाल के बाद संपर्क कर सकता/सकती हूँ? यदि हाँ, तो कैसे?

