

## ਸਵਾਲ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਜਾ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਪੱਛਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਕੁੱਝ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੈ (ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ)।

ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

### ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਵਾਲ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ? ਇਹ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ?
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?
- ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਕੀ ਹੁਣ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਹੈ?
- ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

### 'ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਹੈ' ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ

- ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਧੀਆ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ?)
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਮੇਰੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
- ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਨਹਿੱਠ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ?

## ‘ਕਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਹੈ’ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ

- ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀਆਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਵੀਕਐਂਡ (ਸ਼ਨੀ-ਐਂਡ ਦੇ ਦਿਨ) ‘ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੱਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

## ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ

- ਖਾਸ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ
- ਦਵਾਈਆਂ, ਖੁਰਾਕ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਨੌਕਰੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਜਾਂ ਵਿੱਤ ਬਾਰੇ ਨਿੱਜੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ
- ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਯੋਜਨਾਵਾਂ (ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ)
- ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਧੂ ਸਵਾਲ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ‘ਤੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---