

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ ਤਾਂ '000' 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ 'ਤੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਹੈ:

- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦੋਸਤ, ਗੁਆਂਢੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ *(2 ਜਾਂ 3 ਹੋਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ)
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ
- ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ: ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ/ਜੀਪੀ ਲਈ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਨੰਬਰ

ਨਾਮ, ਭੂਮਿਕਾ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ	ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ	ਕੀ ਮੈਂ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਵੇਂ?

