

紧急联系人

如果您非常忧虑并且是紧急情况，请拨打“000”。

在下面的紧急情况联系人列表中，请确保您有：

- 至少有一个朋友、邻居或家人在紧急情况下可以向其求助*（有2个或3个会更好）
- 这个人的医生或姑息疗护团队的电话号码
- 至少有一个下班时间后可以求助的热线或服务的联系电话，如：这个人的医生/全科医生的下班时间联系电话号码，或您正在使用的护理服务的下班时间联系电话号码

名字、角色和机构	联系电话	可以在下班时间联系吗？如果可以，则如何联系？

